

認知症も

いろいろな病気も追い出そう！

「脳活」生活の すすめ

Again



一生元気で、人の手を煩わせることなく元気で過ごしたい。ほとんどの方はそう望んでいることでしょう。認知症になりやすいタイプの特徴、ご存知ですか？認知症にならないための工夫や準備、何かしていますか？ 毎日の生活の中でできる、ものの考え方、食事の摂り方、トレーニングなど、一緒に学んでいきましょう。

☆先着 20名様 **参加費無料**

☆日時 3月 13日(水) 15:30～16:30

16日(土) 15:30～16:30

☆場所 立川中央病院附属健康クリニック

参加ご希望の方は下記連絡先までお電話ください

健康指導課 042-526-3223

担当 保健師 隅坂淳子 管理栄養士 有泉清美
作業療法士 小川晶子

